

MANUAL BOOK

PELAKSANAAN INOVASI

“SIENDOLITA”

(AKSI CEGAH DETEKSI DAN KENDALIKAN HIPERTENSI)

UPTD PPK BLUD PUSKESMAS SELABATU

2025

1. Pendahuluan

Manual book ini disusun sebagai panduan operasional bagi seluruh staf Puskesmas Selabatu, kader, dan pemangku kepentingan terkait dalam melaksanakan inovasi **SIENDOLITA**. Tujuannya adalah untuk menurunkan prevalensi hipertensi melalui deteksi dini yang komprehensif dan pengendalian faktor risiko yang berkelanjutan

2. Struktur Tim Pelaksana

Untuk menjamin keberlanjutan program, berikut adalah susunan tim:

- **Penanggung Jawab:** Kepala Puskesmas
- **Koordinator Program PTM:** Penanggung jawab teknis lapangan
- **Tim Medis/Paramedis:** Pelaksana skrining dan edukasi kuratif
- **Kader Kesehatan:** Pelaksana skrining di tingkat komunitas (Posyandu/Posbindu)
- **Tim Data/IT:** Pengelola data hasil skrining (pelaporan *real-time*)

3. Prosedur Operasional Standar (SOP) SIENDOLITA

A. Alur Deteksi (Skrining)

1. **Persiapan:** Pastikan alat ukur tensi (sphygmomanometer) terkalibrasi.
2. **Pelaksanaan:** Skrining dilakukan di dalam gedung (poli) dan luar gedung (Posbindu/kunjungan rumah). Setiap kunjungan usia ≥ 15 tahun wajib dilakukan pengukuran tekanan darah [cite: 1].
3. **Pencatatan:** Hasil pengukuran dicatat dalam buku register PTM atau aplikasi digital yang tersedia.

B. Alur Pengendalian (Tatalaksana)

1. **Edukasi:** Pasien dengan risiko tinggi diberikan konseling gaya hidup (diet rendah garam, olahraga, berhenti merokok) [cite: 1].
2. **Pengobatan:** Pasien terdiagnosa hipertensi diberikan terapi sesuai protokol medis/kewenangan dokter.
3. **Pemantauan:** Pasien dijadwalkan untuk kunjungan ulang secara rutin guna memantau kepatuhan minum obat.

4. Matriks Kegiatan Inovasi

Jenis Kegiatan	Sasaran	Metode
Skrining Aktif	Penduduk usia ≥ 15 tahun	Pemeriksaan rutin di Posbindu & Puskesmas
Konseling PTM	Penderita Hipertensi	Edukasi diet & perubahan gaya hidup
Workshop Kader	Kader Kesehatan	Pelatihan teknik deteksi dini & pelaporan
Kampanye Media	Masyarakat Umum	Edukasi melalui medsos & banner

5. Monitoring dan Evaluasi (Monev)

Evaluasi dilaksanakan secara berkala untuk memastikan efektivitas inovasi:

- **Indikator Keberhasilan:**
 - Meningkatnya cakupan deteksi dini (jumlah pemeriksaan tensi)
 - Tingkat kepatuhan pasien dalam kontrol pengobatan.
 - Persentase pasien hipertensi yang tekanan darahnya terkendali.
- **Umpan Balik:** Penggunaan kuesioner bagi pasien untuk menilai kemudahan layanan dan kepuasan terhadap inovasi SIENDOLITA

6. Penutup

Manual book ini bersifat dinamis. Perubahan atau penyesuaian teknis di lapangan dapat dilakukan melalui rapat koordinasi internal Puskesmas dengan mempertimbangkan kondisi lokal dan ketersediaan sumber daya di Puskesmas Selabatu.